

Il a connu des périodes très sombres «L'ÉCRITURE M'A AIDÉ À M'EN SORTIR»

— David Jalbert

DAVID JALBERT EFFECTUERA SA GRANDE RENTRÉE MONTRÉALAISE LES 17 ET 18 AVRIL AU LION D'OR, OÙ IL PRÉSENTERA SON NOUVEAU SPECTACLE, DE L'AMOUR PROPRE. PLUS HEUREUX ET PLUS ÉPANOUI QUE JAMAIS, L'AUTEUR-COMPOSITEUR-INTERPRÈTE NOUS OUVRE LES PORTES DE SON INTIMITÉ. IL NOUS PARLE DE SON PASSÉ TROUBLE ET DE L'AMOUR QU'IL PORTE À SE FEMME ET À SES TROIS ENFANTS.

Attendez-vous à chanter et à taper des mains lors de ce nouveau spectacle! David Jalbert, qui compte quatre albums à son actif, promet d'être généreux et d'offrir à son public un show festif et rythmé. «Mon but est de faire chanter les gens, dit-il. Je chante une trentaine de chansons. J'interprète plusieurs pièces de mon dernier album, De l'amour propre, sorti l'automne dernier, mais aussi plusieurs succès de mes trois autres disques.»

Celui qu'on a découvert en 2008 grâce à la chanson Souvenirs d'enfance admet que l'expérience qu'il a acquise au cours des dernières années lui est très bénéfique aujourd'hui. «Je propose un spectacle beaucoup plus travaillé et structuré. Il y a une nette évolution par rapport à ma première et à ma deuxième tournée. Je suis beaucoup plus confiant et habile», confirme-t-il.

UN ENFANT TOURMENTÉ

David Jalbert est extrêmement productif. Depuis ses débuts, il a lancé un album tous les deux ans, dont il a entièrement écrit les textes. L'artiste se défend toutefois de vouloir être productif à tout prix. L'écriture fait tout simplement

partie de son quotidien depuis très longtemps. Dès l'enfance, il avait un mal de vivre qui empirait d'année en année.

«J'ai littéralement besoin d'écrire, confirme-t-il. J'ai toujours été quelqu'un d'assez compliqué dans ma cervelle. J'étais un enfant tourmenté et j'ai vécu des périodes assez sombres. Avant d'avoir des enfants, j'ai été alcoolique et j'ai eu des idées suicidaires. Chaque fois, l'écriture m'a aidé à m'en sortir. Pour moi, l'écriture, c'est vital.»

MARIÉ DEPUIS 15 ANS

En mai, David et sa conjointe, Alexandra, célébreront leur 15^e anniversaire de mariage. S'il se dit plus en amour que jamais, il avoue que les raisons pour lesquelles il s'est marié à l'âge de 22 ans n'étaient peut-être pas les bonnes. «J'étais instable et, quand je regarde en arrière, je réalise que je tentais simplement de remplir un grand vide intérieur. Je me suis marié, j'ai acheté une maison, j'ai eu des enfants. Mais j'ai réalisé que je faisais tout ça pour m'étourdir et me sentir mieux dans ma peau.»

C'est en 2010 qu'il a réalisé qu'il devait régler certaines choses avec lui-même. «J'avais déjà lancé deux albums et tout allait très bien. Mais j'étais encore triste en dedans. J'ai réalisé que j'avais fait tout ça pour qu'on m'aime alors que je n'étais pas capable de m'aimer moi-même. J'ai réglé ça et, aujourd'hui, je suis plus heureux que jamais parce que je me sens bien dans ma peau.»

UN PÈRE FIER

David et Alexandra sont les parents de Félix, 10 ans, Jacob, 8 ans, et Alissa, 6 ans. L'artiste

affirme qu'ils sont sa plus grande fierté. Il a d'ailleurs déjà rendu hommage à ses deux garçons en leur écrivant chacun une chanson, P'tit homme, pour Félix, et Hey Jack!, pour Jacob. «Il me reste celle d'Alissa à écrire. Sans le vouloir, j'ai créé une demande. Mes fils me demandent sans cesse d'écrire une chanson pour leur petite sœur!» dit-il en riant.

Malgré sa vie de tournée, il considère qu'il est très présent auprès de ses enfants. «Quand je ne suis pas à l'extérieur, je vais les chercher tous les jours à l'école et je passe toujours la semaine de relâche avec eux. Ils ont assisté à tous les lancements et spectacles de ma rentrée montréalaise. Ils seront d'ailleurs là le 17. Pour moi, c'est non négociable!» MATTHIEU LÉVESQUE

David et sa conjointe, Alexandra.



David et Alexandra avec leurs enfants: Félix, Alissa et Jacob.